

Questionnaire sur la participation en rencontre

Voici quelques questions qui peuvent vous aider à mieux connaître vos équipes, principalement en lien avec les facteurs qui favorisent leur participation en rencontre et ceux qui au contraire les poussent à garder le silence.

Vous pouvez monter ce sondage dans FORMS ou encore utiliser ces questions pour animer une discussion de groupe.

Question 1 : Ce qui favorise ma participation active en réunion

Indiquez le niveau d'influence de chacun de ces éléments sur votre participation active en rencontre ou en réunion

1. Je me sens entendu(e) et respecté(e), sans jugement. — Un climat de respect et d'écoute m'encourage à m'exprimer.
2. Je comprends clairement le cadre de la rencontre. — Je sais pourquoi je suis là, ce qu'on attend de moi, et comment la rencontre va se dérouler.
3. L'animateur ou animatrice est bienveillant(e) et inclusif(-ive). — Il ou elle donne la parole équitablement, valorise les idées et crée un espace propice à l'échange.
4. Les sujets abordés sont pertinents et concrets pour moi. — Ils ont un lien direct avec mon travail ou mes préoccupations.
5. J'ai la possibilité de m'exprimer de différentes façons. — À l'écrit, en petits groupes, par sondage, etc.
6. Le moment et le rythme de la rencontre sont adaptés. — La rencontre n'est ni trop longue ni trop rapide, avec des pauses si nécessaire.
7. Je connais les autres participants. — Cela me permet de me sentir plus à l'aise et facilite les échanges.
8. Le groupe est relativement petit. — Cela favorise un climat plus intime et encourage la prise de parole.

Question 2 : Ce qui me pousse à garder le silence en réunion

Indiquez dans quelle mesure chacun de ces éléments vous pousse à garder le silence lors d'une rencontre ou réunion.

1. Je crains le jugement ou le ridicule. — Si l'environnement semble critique ou compétitif.
2. Je ressens un manque de reconnaissance ou de valorisation. — J'ai l'impression que mon avis ne compte pas ou ne sera pas pris en compte.
3. Des dynamiques de pouvoir ou de hiérarchie trop fortes me freinent. — Quand certains dominent la parole ou que je crains des répercussions.
4. Je ne comprends pas clairement les objectifs de la rencontre. — Je ne sais pas pourquoi je suis là ou ce que je dois dire.
5. Une mauvaise ambiance ou des tensions non résolues m'inhibent.
6. Le groupe est trop grand.
7. Je ne connais pas les autres participants.

8. La présence de mon gestionnaire — Je crains que mes propos soient mal interprétés ou jugés.
9. La présence d'autres gestionnaires. — Cela crée une pression supplémentaire qui limite ma prise de parole.
10. Je ressens de la fatigue ou une surcharge mentale. — Surtout si la rencontre a lieu à un moment peu propice (fin de journée, période de stress, etc.).
11. Je n'ai pas eu le temps de me préparer.
12. Je participe à distance et la qualité sonore ou technique est mauvaise. — Cela rend difficiles la compréhension et l'expression.
13. Il y a beaucoup de distractions autour de moi.
14. Je réponds à mes courriels et messages en tout temps.

Question complémentaire : Confort selon la taille du groupe

Dans des conditions optimales, je suis généralement à l'aise de participer ou donner mon avis dans des groupes de : (cocher Oui ou Non à chaque proposition)

- 3 à 5 personnes
- 6 à 10 personnes
- 10 à 20 personnes
- Plus de 20 personnes

Conclusion proposée :

Merci d'avoir pris le temps de répondre à ce sondage. Vos réponses contribueront à une meilleure compréhension des dynamiques de participation en réunion et à l'amélioration des pratiques de leadership et d'animation.

Conseils pour l'utilisation de FORMS

Utiliser l'échelle de Linkert pour les 3 questions.

Voici des imprimés-écrans pour vous guider.

1. Indiquez le niveau d'influence de chacun de ces éléments sur votre participation active en rencontre ou en réunion *

Pas du tout	Peu	Moyennement	Beaucoup	Énormément
-------------	-----	-------------	----------	------------

2. Indiquez dans quelle mesure chacun de ces éléments vous pousse à garder le silence lors d'une rencontre ou réunion.

Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup	Énormément
-------------	--------	-------------	----------	------------

Je crains le jugement ou

3. Dans des conditions optimales, je suis généralement à l'aise de participer ou donner mon avis dans des groupes de : (cocher Oui ou Non à chaque proposition) *

	Oui	Non
3 à 5 personnes	☐	☐
6-10 personnes	☐	☐
10 - 20 personnes	☐	☐
Plus de 20 personnes	☐	☐